



Elke Diekmann
Diplom-Oecotrophologin

Ernährungsberatung

Tel: 0 44 51 / 80 66 17
Lönnebergaweg 2
26316 Varel
e-mail: eldiek@gmx.net

Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

Auf Grund der aktuellen Corona-Pandemie ist es Ziel, Ansteckungsgefahren zu minimieren, Infektionsketten zu unterbrechen und damit die Gesundheit aller Klienten/Patient*innen zu schützen.

Bitte beachten Sie daher folgende Vorgaben zum Besuch meiner Praxis:

1. Im Krankheitsfall (auch bei nur leichten Krankheitsanzeichen) wie Husten, Halskratzen, Geruchs- oder Geschmackseinschränkungen oder Fieber wird keine Beratung durchgeführt. Sagen Sie bitte den Termin ab.
 2. Halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern möglichst ein.
 3. Tragen Sie den Mund-Nasen-Schutz während des Ankommens und Verabschiedens.
 4. Darüber hinaus kann es notwendig werden, abhängig vom aktuellen Infektionsgeschehen, den Mund-Nasen-Schutz während der gesamten Beratungszeit zu tragen.
 5. Reinigen Sie sich die Hände beim Betreten der Praxis mit Handseife oder Desinfektionsmittel.
 6. Halten Sie die Hust- und Niesetikette ein.
- Der Praxisraum wird vor und nach jeder Beratung gelüftet. Zusätzlich findet eine kurze Lüftung während der Beratung (nach ca. 30 Min.) statt.
 - Die Beratungen werden bei gekippten Fenstern durchgeführt, soweit es das Raumklima zulässt.
 - Eine Plexiglasscheibe auf dem Beratungstisch dient als Schutzmaßnahme während des Beratungsgesprächs.
 - Anwesenheitszeiten der jeweiligen Personen werden dokumentiert.

Maßnahmen zur Einhaltung des Hygiene- und Infektionsschutzes

- Die Praxis wird regelmäßig gelüftet
- Es hält sich max. ein/e Klient/in oder zwei aus einem gleichen Haushalt im Wartebereich oder im Beratungsraum auf.
- Die Fenster zwischen Beratungsraum und Wartebereich sind während der Beratung gekippt, sodass ein stetiger Lüftungsstrom gewährleistet ist.
- Ein Handwaschbecken mit Handseife und Papiertrockentüchern zur einmaligen Verwendung sind vorhanden.
- Desinfektionsmittel steht im Eingangsbereich zur Verfügung und kann alternativ zum Händewaschen von Klient/in und der Ernährungsberaterin verwendet werden.

Grundlage dieser Vorgaben sind die Regeln des Verbandes der Oecotrophologen (VDOE), die sich an den Bestimmungen „SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales orientieren.

<https://www.bmas.de/SharesDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?blob=publicationFile&v=1>

Die Kontaktbeschränkungen bleiben bis auf weiteres bestehen, ebenso die Hygiene- und Abstandsregeln.

Zentrale Vorgabe der Behörde ist es, den **physischen Kontakt unter den Klientinn/en auf das Notwendigste zu begrenzen. Beratungen werden daher auf Wunsch auch per Telefon oder Video durchgeführt.**

Diese Information klebt deutlich sichtbar an der Eingangstür der Praxis und ist unter „Hygiene- und Infektionsschutzkonzept“ auf der Homepage www.elkediekmann.de direkt einsehbar.

Varel, 11.01.2021